



21 марта

1 день

Утверждаю: *[Signature]*
 МОУ
 СШ №51
 Волгоград



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	770	30,39	23,00	111,67	756,30		

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3403061728
 Столовая в МОУ СШ №51
 ТЭР Ул. Кропоткина, 9

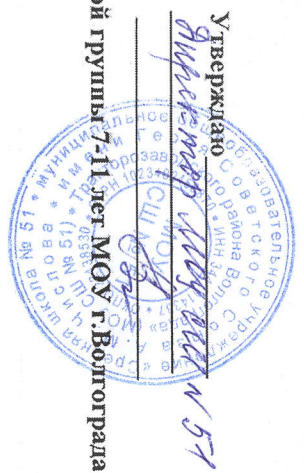
Зав. производством



Директор Иванова М.Д.

22 марта

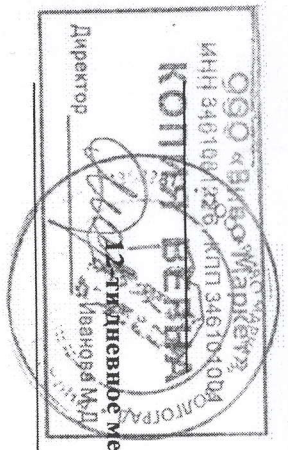
2 день



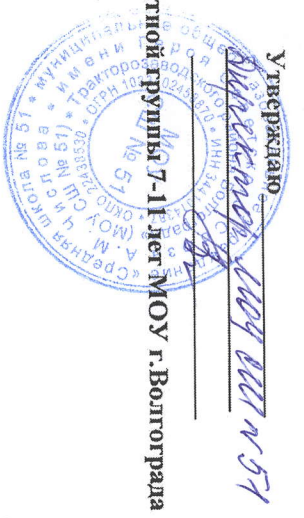
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ РУБЦЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	775	25,85	26,76	92,42	714,53		



Зав. производством _____

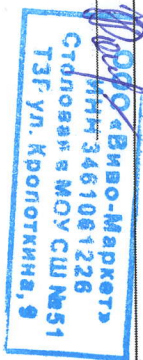


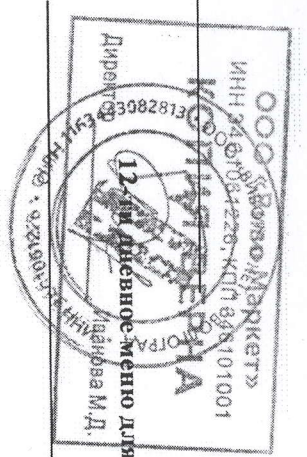
3 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4	
СУП С КРУПНОЙ (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,28	97,72	725,10		

Зав. производством





Утверждаю
 Выполнил: *Иванова М.Д.*
 51



4 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	730	32,99	24,64	94,45	729,40		

Иванова-Маркет
 ИНН/3461061226
 Столовая в МОУ СОШ №51
 ТЭР ул. Кропоткина, 9

Зав. производством



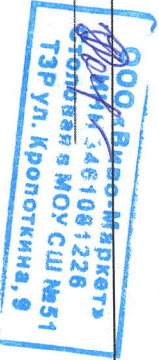
5 день

Утверждено
Директор Ивандова М. Д.

Обед
7-11 лет МОУ г. Волгограда



Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	720	25,88	26,65	99,57	711,77		



Зав. производством



Утверждаю
 Директор МУП «КОМИТЕТ» 57
 12-го дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4	
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44	
ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	24,74	23,73	98,32	723,90		

Зав. производством 



12-суточное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

7 день

Утверждено
 Директор МОУ Школа №51



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ТОМАТОР СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
СУП С КРУПНОЙ (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	765	24,04	26,64	105,50	763,83		

ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 501081226
 Столбовая ул. МОУ СШ №51
 ТЭР ул. Кропоткина, 9

Зав. производством



ООО «Супер-Маркет»
 ИНН 3461064226, КПП 346106001
 КОПРИС
 12 месяцев

Директор _____

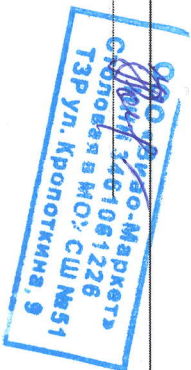
Утверждено
 Выпущено МОУ Ш №51



8 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46	
ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,56	4,50	21,74	106,50	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	705	25,08	31,34	97,30	705,86		

Зав. производством _____





Для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодвора

Утверждено

Вирсентер МОУ г. Волгодвора



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10		25,70	ТТК №4	
СУП С БОРОВОЙМИ (ГОРОХ)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	27,59	22,40	94,61	712,30		

ООО «Вива-Маркет»
ИИН 241109324
ТЭР ул. Кропоткина, 9

Зав. производством



12-й дневной Меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

10 день

Утверждаю
Виктор Иванович
 № 51



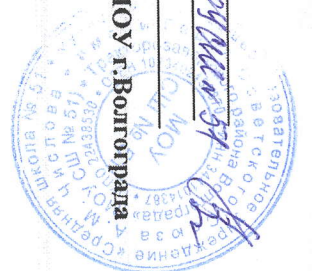
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27	
ЦИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	770	25,81	23,51	111,50	741,96		

Зав. производством _____





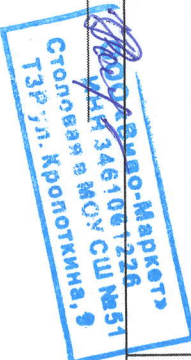
Утверждено
 Врученно *Иванов И.Д.*



11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011
СУП С КРУПНОЙ (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	750	22,86	29,37	96,84	749,07		

Зав. производством _____





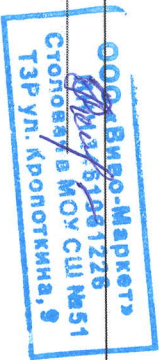
12-дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

12 день

Утверждаю
Иванова И.И.
 Директор МОУ №51



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	12,60	17,00	14,60	289,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	24,42	22,66	96,68	717,50		



Зав. производством